

研究報告

【年度～年度】

教員名	山中 慎
所属	国際文化学部
学位	修士
専門分野	スポーツコーチング
研究テーマ	
所属学会	
研究実績	
論文	『高校生長距離ランナーの筋疲労回復のための円皮鍼の有効性』 【陸上競技研究第 132 号】7 月号掲載予定
社会活動	
研究活動 及び 社会活動	北海道栄高校社会科教員 担当教科：政治経済・公共・日本史・倫理 北海道栄高校 駅伝部監督 2023 年度全国高等学校総合大会 5 名出場 2022 年度 北海道高等学校駅伝競走大会 男子 3 位 女子 3 位